

In case of emergency ?

Zo stel je een “ICE” – contact in!

112, als er iets ernstigs met je gebeurt, bellen omstanders dit nummer. Maar hoe brengen de hulpverleners je familie zo snel mogelijk op de hoogte? Dit kan snel en gemakkelijk via een 'in case of emergency'-contact (in geval van nood contacteer). Wat dit is en hoe je dit contact op je telefoon instelt lees je hier.

Wat is een 'in case of emergency'-contact?

Een 'in case of emergency'-contact of ICE-contact, is een telefoonnummer dat op het vergrendelscherm of in de contactenlijst van je telefoon staat. Dit kan bv je partner, huisgenoot of een familielid zijn. Een hulpverlener of omstaander kan dit nummer bellen als er iets met je is gebeurt.

Op sommige telefoons kan het 'ICE'-nummer vanuit het vergrendelscherm worden gebeld. Andere telefoons tonen het 'ICE'-contact op het vergrendelscherm. Hulpverleners of omstaanders kunnen dit nummer dan met hun eigen telefoon bellen.

Waarom is het verstandig om een 'ICE'-contact in te stellen ?

Stel: er is iets met je gebeurt en je bent niet aanspreekbaar. Met een 'in case of emergency'-contact kan je familie snel worden ingelicht. Zij weten dan wat er aan de hand is en kunnen, zover dat het mogelijk is, hulp bieden, communiceren en er voor u zijn.

Zo stel je een 'ICE'-contact in.

Je kan een 'ICE'-contact op verschillende manieren instellen. De snelste manier is door in je telefoon 'ICE' voor de naam van een contactpersoon te zetten. Door te scrollen in je contactenlijst, weet iemand dan precies wie hij moet bellen. Deze aanpak heeft wel een nadeel, het nummer is alleen zichtbaar als je telefoon geen vergrendeling heeft.

Het is handiger om een 'ICE'-contact in te stellen dat je ook kan bellen op een vergrendelde telefoon. Dit heb je zo gedaan.

Android

- * Druk rechtsboven op 'Groepen';-Open de app 'contacten';
- * Druk op 'ICE -contacten bij nood';
- * Druk rechtsboven op 'Bewerk';
- * Druk op 'Lid toevoegen';
- * Selecteer je beoogde 'ICE'-contact, druk op 'Gereed' en daarna op 'Opslaan';
- * Door vanuit het vergrendelscherm op 'Noodoproep' te drukken, kan iemand via het rode cirkeltje een ICE-contact bellen

iPhone

- * Open de 'Gezondheid'-app
- * Druk rechtsonder op 'Medische ID';
- * Scroll naar beneden en druk op 'wijzig';
- * Druk op 'voeg SOS-contactpersoon toe';

- * Kies de persoon die je als ICE-contact wil instellen;
- * Geef aan wat voor relatie jullie hebben;
- * Druk rechtsboven op 'Gereed';
- * Door vanuit het vergrendelscherm op 'Noodgeval' te drukken, kan iemand via 'Medische ID' je 'ICE-contact bellen.

Windows Phone

Met Windows Phone kun je niet een 'ICE'-contact bellen zonder de telefoon te ontgrendelen.

Je kan wel bv de 'ICE Lock Screen'-app (<https://www.microsoft.com/nl-nl/p/ice-lock-screen/9nblggh0fqz5>) installeren.

Deze stappen kunnen verschillen van toestel en/of softwareversie.

In een van de volgende Android-versies zal er een 'Emergency information' formulier te vinden zijn in het 'instellingen-menu' hier zou er een optie verschijnen om medische informatie in te vullen. Vul deze, als de optie beschikbaar is, dan ook altijd in.

Zo vind je op een andere telefoon het 'ICE'-contact.

Als je zelf een omstaander bent hoe achterhaal je dan een 'ICE'-contact? Misschien staat het op het vergrendelscherm, je kan dit nummer bellen met het toestel of met je eigen telefoon. Via een Android-telefoon of iPhone is het mogelijk om een 'ICE'-contact op te bellen via het vergrendelscherm.

Android

- * Veeg over het scherm en druk op 'Noodoproep';
- * Druk rechtsboven op het rode lichtje;
- * Druk op het 'ICE'-contact om deze op te bellen.

iPhone

- * Druk op het vergrendelscherm op 'Noodgeval';
- * Druk op linksonder op 'Medische ID'
- * Naast medische informatie, zie je hier ook het 'ICE'-contact;
- * Dit kan je bellen vanuit het vergrendelscherm.

Met een Windows Phone kan je niet vanuit het vergrendelscherm een 'ICE'-contact bellen, de eigenaar kan wel een 'ICE'-nummer op de achtergrondafbeelding hebben.

Kan je het nummer niet vinden op het vergrendelscherm? Probeer de telefoon te ontgrendelen (als het kan), open de contactenlijst en zoek naar 'ICE' of als dit onvindbaar is zoek naar 'thuis', 'ma', 'broer' of soortgelijke woorden.

Zo kan je de familie op de hoogte stellen van wat er gebeurt is.